

新型コロナウイルスの影響で保護者の皆様も心身ともにお疲れのことと思いますが、連休が明け少しずつ感染者数が減少してきましたので収束も近くなっているのではないかと期待しています。早く元の生活に戻れるよう、もうひと息頑張りましょう！！

新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安

1. 発熱等の風邪症状が見られるときは、毎日、体温測定をし記録する。無理をせず学校や会社を休み外出を控え早めの相談を心掛ける。
2. 息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状がある場合や軽い風邪症状が長引く場合は相談センターに問い合わせる。
3. 医療機関にかかるときには、複数の医療機関を受診することは控える。マスクを着用し手洗い・咳エチケットの徹底を心掛ける。

虫よけスプレーの使用

早くも蚊がたくさん出ています！いちご保育園では蚊対策として、ディートを使用しない虫よけスプレーをアロマオイルで手作りしています。今月から使用しますので使用不可のお子様は看護師星野までお申し出ください。穏やかな効き目なので刺されやすいお子様や腫れがひどいお子様は、薄手の長袖長ズボンをお持ちになるか登園前に市販の虫よけをたっぷりつけて登園してください。

これからもずっと

手洗い・うがい

きっと今人生で一番たくさんの手洗い、うがいをしているのではないのでしょうか？ほけんだよりや保健指導で手洗いとうがいは何度も何度もお伝えして来ましたが、ウイルス感染予防には消毒よりもまず手洗いだということが今やっと世間で浸透したと思いますので、ご家族皆様でこれからもずっと続けてください。

保健行事の中止

- 4月14日（火）身体測定（全園児）
 - 4月15日（火）健康診断（0.1）
 - 5月12日（火）身体測定（全園児）
 - 5月13日（火）健康診断（0.2.3）
- 上記の身体測定と健康診断が中止となりました。
健康診断の振替の日程は園医と相談の上、後日お知らせいたします。



子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。

爪が長いとばい菌やウイルスが爪に残りやすく感染症に罹りやすくなってしまいます。また、どこかに引っかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。