

ほけんだより 10月号

平成29年10月5日
いちご保育園
看護師 星野

昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込むようになりました。お布団も洋服も衣替えの季節です。この時期はかぜを引きやすいので、体が冷えてしまわないようにきちんと下着を着て、上着などで体温調節をしましょう。

10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成するとされています。その後視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

大人も子供も 予防接種を受けましょう！

感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。接種を受けてから抗体ができるまでには約2週間かかるので、10月～12月頃には接種を済ませておきましょう。今年ワクチンの入荷が遅れているそうです。流行する前に接種をしましょう！！



救命講習会

9月25日に消防署の方に来ていただき職員全員で救命講習を受講しました。乳児・小児・成人に対するAEDの使い方や心臓マッサージ、人工呼吸の技術を習得しました。

消火訓練

同日、消火訓練も実施しました。消火器の設置場所を再確認し子どもたちの安全確保・119番通報・火災発生を周囲に知らせる。更に実際に消火器を使用して消火の訓練をしました。また、万が一不審者が園内に侵入してしまった場合の通報・対処法も訓練しました。今後も保育園でお子様が安全に過ごせるよう定期的実施していきたいと思っております。

10月の予定

身体測定・・・16日(月)
乳幼児健診・・・18日(水)
14:00～(0・2歳児)の健診です
なるべくお休みしないようにお願いします。
健診のみの登園も可です。

秋かぜに注意

秋は気温差が激しいため、体が冷えるとかぜを引きやすくなります。ご家庭では背中を触るなどして確認し、汗をかいているようなら衣服を取り替えてあげましょう。また、手洗い・うがいをこまめに行う習慣を付け、規則正しい生活でウイルスを寄せ付けないようにしましょう。また乳児はうがいできません。こまめな飲水で咽頭に付着したウイルスを流してしまいましょう！栄養・休息・保温を心掛けてください。電車や人ごみにはマスクの着用をお勧めします。

上級救命技能認定

いちご保育園では理事長先生・園長先生
看護師が上級救命技能の認定資格を持ち
お子様の万が一の時に備えています。