

2021年2月1日  
いちご保育園  
看護師 星野

今年の冬はコロナ禍の影響でいちご保育園ではインフルエンザウイルスに感染するお子様が現時点で1名もいません。その他の感染症もなく年明けからのお休みのほとんどは風邪でした。このままみんな元気に暖かい春を迎えることができますように！！体を冷やさず、バランスよくしっかりと栄養を摂り、良い睡眠と規則正しい生活を心掛けてください。



## コロナウイルスに感染しないために今できることを

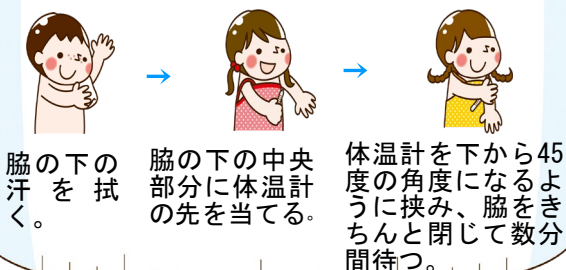
毎日の話題はコロナのことばかり。『もううんざり！』と思っていられっやる方も多いのではないのでしょうか？寒くなるにつれ、感染者が増え最近では毎日1000人前後となりました。1日の死亡者も1月28日には20人と過去最多になり、0歳児や妊婦にも感染しています。以前は子供には罹りづらいと言われていましたが、日を迫うごとに乳幼児の感染者数も増加しています。また日本は諸外国に比べ慎重な国民性やワクチンを製造する製薬会社や治験を行う医療機関が少ないことなどからワクチンの普及が遅れています。私たちがワクチンを接種できるのは5・6月頃ではないかと言われています。保育園では“3密を避ける”“不要不急の外出を控える”“マスクの着用”“手洗い・うがいの徹底”“ソーシャルディスタンス（2m以上の距離をとる）”など徹底できないことばかりです。いつ感染者が出てクラスターが発生してもおかしくない状況の中で、冷や冷やしながらお子様をお預かりしています。保育園では今まで通りできる限りの対策をしていきますので、『これくらいの症状でお迎え？』と思われるかもしれませんが、**37.5度以上の発熱・下痢・嘔吐・呼吸器症状など**がありましたらお迎えのお電話をさせていただきますので、何卒ご理解をお願いいたします。



### ● 正しい体温の測り方 ●

#### 正しく測定するための注意点

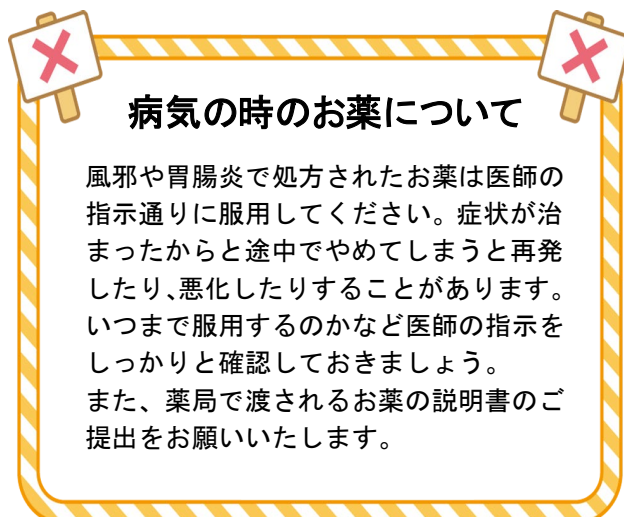
体温は、動いた後や食事の後、また気温によって一日の中で変動します。測定は脇の下や耳で測定するのが一般的で、正確に測定するには、運動後や食後を避け、測定中は体温計の位置を変えないようにしましょう。



脇の下の汗を拭く。

脇の下の中央部分に体温計の先を当てる。

体温計を下から45度の角度になるように挟み、脇をきちんと閉じて数分間待つ。



### 病気の時のお薬について

風邪や胃腸炎で処方されたお薬は医師の指示通りに服用してください。症状が治まったからと途中でやめてしまうと再発したり、悪化したりすることがあります。いつまで服用するのかなど医師の指示をしっかりと確認しておきましょう。また、薬局で渡されるお薬の説明書のご提出をお願いいたします。