

ほけんだより 7月号

2021年7月1日
いちご保育園
看護師 星野

平年より遅い梅雨が訪れ、晴れの日が少なく湿度が高い日が続いていますね。時々スコールのような雨が降り、日中は暑く朝晩は少し肌寒く感じる日もあります。この時期は体調を崩しやすく、食材も傷みやすいので食中毒などを起こさないように気をつけてください。コロナのワクチン接種も進んでいますので、早く元の生活に戻って楽しく外出できるよう健康管理をしっかりとしておきましょう！！

夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



RSウイルス

例年は冬場に流行る感染症ですが、現在急増しています。感染力が強く発熱、鼻水、咳の症状があり乳幼児に多くみられます。(別紙参照してください)

プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。

手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱すおうちでることもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。



プールの事前準備







- * 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- * 爪を切りましょう。長いとけがの原因となります。

★お薬(感冒薬など)を服用している場合はプールに入れません。(抗アレルギー薬の服用は可)連絡票にはプール×の記入をお願いします。





こんな時はプールに入れません。

- ・咳や鼻水が出ている。
- ・喉やその周りが赤い、喉に痛みがある。
- ・目が赤く充血している。
- ・普段より多く目やにが出ている。
- ・耳だれが出ている、耳の痛みを訴える。
- ・とびひやアトピーが悪化している

※原則、水遊びもシャワーも無しで室内遊びとなります

 * *  * *  * * 





保健からお願い




 * *  * *  * * 

最近、ご自宅でのケガの傷や虫刺され、または汗疹などの掻き傷の処置で保健室に来るお子様が増えています。

また、爪が長いせいで爪が割れてしまい、自分で取ろうとして出血をしてしまったり、ささくれを自分で剥いて出血をしてしまうお子様も多くいます。

お忙しいとは思いますが、ご自宅で全身状態をチェックし処置をしてからの登園をお願いします。

 * *  * *  * * 

 * *  * *  * * 