



いちご保育園献立表 2022年2月



日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 火	御飯、五目みそ汁 炒り豆腐（ツナひじき） さつま芋のレモン煮 パイン缶	七分つき米、さつまいも、○食パン、○マヨネーズ、砂糖、油、片栗粉	○牛乳、木綿豆腐、鶏も肉、ツナ油漬缶、米みそ（淡色辛みそ）	パイン缶、だいこん、たまねぎ、○コーン缶、にんじん、こまつな、ねぎ、ごぼう、さやえんどう、ひじき、干しいたけ、レモン果汁	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ ○牛乳、○トースト（コーンマヨ）
02 水	節分豆ごはん みそ汁（切干し大根・玉ねぎ） ぶりの照り焼き、ほうれん草のおかかごま和え、みかん	○さつまいも、米、油、ごま、砂糖	○牛乳、ぶり、だいす水煮缶詰、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ、かつお節	みかん、たまねぎ、もやし、ほうれんそう、にんじん、切り干しだいこん、ひじき、しょうが	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ ○牛乳○焼きもち
03 木 17 木	ドライカレーライス かぶのスープ（ベーコン） ブロッコリーのマヨネーズあえ、ヨーグルト	七分つき米、○ぎょうざの皮、マヨネーズ、油、米粉、○砂糖、○マーガリン	○牛乳、ヨーグルト（加糖）、豚ひき肉、ベーコン	かぶ、たまねぎ、○りんご、ブロッコリー、にんじん、かぶ・葉、ピーマン、コーン缶、干しぶどう、にんにく、しょうが	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ ○牛乳 ○アップルサンド
04 金 18 金	御飯、すまし汁（さといも・油あげ） さばと玉ねぎのみそ煮 三色なます（こんぶ）、りんご	七分つき米、○七分つき米、さといも、○もち米、砂糖、○ごま油	○牛乳、さば、○豚肉（肩ロース）、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ	たまねぎ、りんご、はくさい、だいこん、にんじん、○たまねぎ、○たけのこ（ゆで）、えのきだけ、刻みこんぶ、○干しいたけ、しょうが、○こんぶ	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ ○牛乳 ○おこわ（豚肉・たまねぎ）
07 月 21 月	ブランロール ポークビーンズ オニオンスープ（コンソメ） ゆで野菜（ブロッコリー） りんご	卵なしブランロールパン、○七分つき米、じゃがいも、砂糖、油、○ごま油	○牛乳、豚肉（肩ロース）、だいず（ゆで）、○しらす干し、○かつお節	たまねぎ、りんご、ブロッコリー、ホールトマト缶詰、にんじん、マッシュルーム、○ねぎ、パセリ、にんにく	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ ○牛乳、○おにぎり（しらす・ねぎ）
08 火	御飯、みそ汁（じゃが芋・たまねぎ） さわらとごぼうの煮つけ 白和え（ほうれん草・にんじん）、みかん	七分つき米、じゃがいも、○フランスパン、ごま、砂糖、油	○牛乳、さわら、木綿豆腐、米みそ（淡色辛みそ）	みかん、ほうれんそう、たまねぎ、ごぼう、にんじん、しょうが、カットわかめ	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ ○牛乳 ○ミルクコッペ
09 水	御飯、コーンスープ（豆乳） 鶏の唐揚げ、キャベツのツナ レーズンサラダ、いちご	七分つき米、○白玉粉、油、片栗粉、○三温糖、○片栗粉、砂糖	○牛乳、鶏もも肉、豆乳、○木綿豆腐、ツナ油漬缶	キャベツ、いちご、クリームコーン缶、コーン缶、ねぎ、にんじん、干しぶどう、しょうが、にんにく	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ ○牛乳 ○みたらし豆腐団子
10 木 24 木	御飯、みそ汁（はくさい・油揚げ） たららの磯辺焼き れんこんの炒め煮、バナナ	七分つき米、○スパゲティ、米粉、油、片栗粉、○油、砂糖	○牛乳、たら、○ウインナー、豚ひき肉、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ	バナナ、れんこん、はくさい、○たまねぎ、にんじん、○ピーマン、ねぎ、ピーマン、あおのり	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ ○牛乳 ○スパゲティー
14 月	ロールパン 冬野菜のシチュー 白菜とハムのサラダ、りんご	幼児：卵入りロールパン 乳児：卵なしロールパン ○砂糖、フレンチドレッシング、米粉、油	○牛乳、鶏もも肉、豆乳、ハム、○ゼラチン	はくさい、りんご、たまねぎ、かぶ、にんじん、コーン缶、こまつな、クリームコーン缶、ごぼう	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ ○牛乳○バレンタインプリン
15 火	御飯、五目みそ汁 炒り豆腐（ツナひじき） さつま芋のレモン煮 パイン缶	七分つき米、さつまいも、○食パン○マヨネーズ、砂糖、油、片栗粉	○牛乳、木綿豆腐、鶏もも肉、ツナ油漬缶、米みそ（淡色辛みそ）	パイン缶、だいこん、たまねぎ、○コーン缶、にんじん、こまつな、ねぎ、ごぼう、さやえんどう、ひじき、干しいたけ、レモン果汁	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ ○牛乳○トースト（コーンマヨ）
16 水	ひじき豆ごはん、みそ汁（切干しだいこん・玉ねぎ） ぶりの照り焼き、ほうれん草のおかかごま和え、みかん	○さつまいも、米、油、ごま、砂糖	○牛乳、ぶり、だいす水煮缶詰、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ、かつお節	みかん、たまねぎ、もやし、ほうれんそう、にんじん、切り干しだいこん、ひじき、しょうが	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ ○牛乳、○焼きもち
22 火	御飯、みそ汁（じゃが芋・たまねぎ）、さわら とごぼうの煮つけ、白和え（ほうれん草・にんじん）、みかん	七分つき米、○フランスパン、じゃがいも、○ピーナッツバター、ごま、砂糖、油	○牛乳、さわら、木綿豆腐、○クリームチーズ、米みそ（淡色辛みそ）	みかん、ほうれんそう、たまねぎ、ごぼう、にんじん、しょうが、カットわかめ	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ ○牛乳、幼児：ピーナッツバターサンド 乳児：ミルクコッペ
25 金	御飯、コーンスープ（豆乳） 鶏の唐揚げ、キャベツのツナ レーズンサラダ	七分つき米、○ホットケーキ粉、油、片栗粉、○砂糖、砂糖	○牛乳、鶏もも肉、豆乳、○生クリーム、ツナ油漬缶	キャベツ、クリームコーン缶、○いちご、コーン缶、ねぎ、にんじん、干しぶどう、しょうが、にんにく	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ ○牛乳、○お楽しみカップケーキ
28 月	ロールパン 冬野菜のシチュー 白菜とハムのサラダ りんご	幼児：卵入りロールパン 乳児：卵なしロールパン ○砂糖、フレンチドレッシング、米粉、油	○牛乳、鶏もも肉、豆乳、○ツナ油漬缶、ハム	はくさい、りんご、たまねぎ、かぶ、にんじん、コーン缶、こまつな、クリームコーン缶、ごぼう、○こんぶ佃煮	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ ○牛乳 ○昆布おにぎり