



ほけんだより 6月号

2022年6月1日
いちご保育園
看護師 佐々木

あじさいがきれいに咲く季節となりました。日頃、新型コロナウイルス感染症対策にご協力頂きありがとうございます。

5月半ばより星野先生の代理を務めております、看護師の佐々木結と申します。保育園看護師として他園で1年弱、小児科クリニックの外来で6年間勤めておりました。些細なことでも気軽にご相談頂けると嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。

虫除けについて

いちご保育園ではアロマオイルで作った虫よけスプレーを使用しています。あまり効果がないと思われる場合は、朝しっかり全身に市販の虫よけをつけていただき、長袖・長ズボンを着用、または蚊よけのウェアをお持ちになり登園してください。また、腫れやすい場合はご自宅でしっかり冷やすか薬を塗るなど早めに処置をしてください。

虫よけアロマスプレーのレシピ

ユーカリシトリオドラ	4滴
シトロネラジャワ	4滴
ペパーミント	4滴
無水エタノール	5cc
精製水	45cc



6月4日は、むし歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。園では6月16日(木)に全園児歯科健診、9月には歯科指導を予定しています。

むし歯はどこからくる?

虫歯菌の中でも代表的なのはミュータンス菌です。興味深いことに、新生児の口内にはミュータンス菌がありません。周りの大人の唾液に含まれている菌が感染するのです。たとえば、箸やスプーンで食べ物をあげたり、同じコップで飲み物を飲んだり、キスをしたりすることで感染します。乳歯の生え始めから生えそろうまでの、およそ1歳半から3歳ほどの時期は特に注意が必要です。予防法としては適切なブラッシングやフッ素塗布、シーラントの施行などがあります。