

2022年6月1日 いちご保育園 看護師 佐々木

あじさいがきれいに咲く季節となりました。日頃、新型コロナウイルス感染症対策にご協力 頂きありがとうございます。

5月半ばより星野先生の代理を務めております、看護師の佐々木結と申します。 保育園看護師として他園で1年弱、小児科クリニックの外来で6年間勤めておりました。些細な ことでも気軽にご相談頂けると嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。

# 虫除けについて

いちご保育園ではアロマオイルで作った虫よ けスプレーを使用しています。あまり効果が ないと思われる場合は、朝しっかり全身に市 販の虫よけをつけていただき、長袖・長ズボ ンを着用、または蚊よけのウエアをお持ちに なり登園してください。また、腫れやすい場

合はご自宅でしっかり冷やすか薬を塗るなど

早めに処置をしてください。

## 虫よけアロマスプレーのレシピ

ユーカリシトリオドラ シトロネラジャワ 4滴 ペパーミント 4滴 無水エタノール







# プール活動がもうすぐ始まります!

今年も子どもたちの大好きなプール活動の時 期が近づいて来ました。

楽しく安全にプール活動を行うため、始まる 前に子どもたちの体にケガや病気がないか確 認しています。

皮膚に化膿している傷がある場合や絆創膏を 貼っている場合、また中耳炎や蓄膿症、もの もらいなどの目の病気時はプールに入れない ことがあります。水いぼについてもご相談下 さい。上記のような症状があるお子様は、プ ール遊びが開始される前に**受診、治療**をして ください。よろしくお願い致します。



# 6月4日は、むし歯予防デイ

虫歯を予防するためには、やはり歯 みがきが一番大切です。お子さまが 歯みがきをした後は仕上げみがき を行い、虫歯を予防しましょう。 園では6月16日(木)に全園児歯 科健診、9月には歯科指導を予定し ています。







### むし歯はどこからくる?

虫歯菌の中でも代表的なのはミュータンス 菌です。興味深いことに、新生児の口内には ミュータンス菌がありません。周りの大人の **唾液に含まれている菌が感染するのです**。た とえば、箸やスプーンで食べ物をあげたり、 同じコップで飲み物を飲んだり、キスをした りすることで感染します。乳歯の生え始めか ら生えそろうまでの、およそ1歳半から3歳ほ どの時期は特に注意が必要です。予防法とし ては適切なブラッシングやフッ素塗布、シ ラントの施行などがあります。