



お盆休みも終わり、お休み中の楽しかった思い出を話す子どもたちの会話が聞こえてきます。

8月の身体測定を行ったところ、暑い日が続くためか体重増加のいまいちの子が多くいました。まだまだ続く残暑に負けないよう、たくさん食べ、睡眠をとり乗り切りましょう。



生活リズムの見直し



夏休みの間に眠る時間が遅くなったり、食事の時間が不規則になったりしていませんか？

かぜを引かない強い体をつくるために生活リズムを見直しましょう。

- ・早起きをし余裕をもって、朝ご飯、歯みがき、トイレを済ませる（朝食は必ず食べましょう）
- ・シャワーだけでなく、ゆっくりとお風呂に入る
- ・早寝を心がけ睡眠をしっかりとる
- ・顔色や食欲など、普段から健康観察を細かく行う



9月の保健行事予定

6日（火）歯科指導（5歳児クラス）

園医歯科のよりこ先生と歯科衛生士の先生が来園し、はみがきの仕方を指導していただきます。

13日（火）身体測定

14日（水）乳児健診（0歳）、

秋の全園児健康診断（1歳児）

秋の健診については、毎月1度の乳児健診時に順番に行ってまいります。

2歳児→10月、3歳児→11月

4歳児→12月、5歳児→1月



防災週間（8月30日～9月5日）

救急の日（9月9日）



9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。いざという時のために、避難経路と避難場所を家族で話し合っておきましょう。

保健からのお願い

・園でお預かりしている乳児医療証のコピーが、9月30日で期限切れとなります。ご自宅に新しい乳児医療証が届きましたら一部コピーを提出お願い致します。

・日頃の感染防止対策へのご協力ありがとうございます。

9月も引き続き全職員に週に一度、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を行います。保護者の皆様も引き続き感染対策へのご協力よろしくお願い致します。