



もうすぐ待ちに待った運動会！子どもたちの元気な声とダンスが保育園中に響いています。

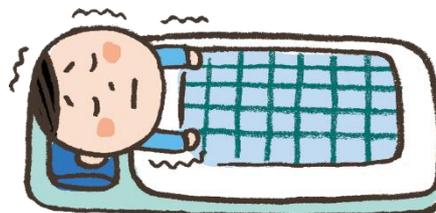
9月は、大型台風が日本列島を直撃するなど災害もありました。10月も台風が続き、寒暖差が大きくなる季節です。この時期は風邪をひきやすいので、体が冷えてしまわないようにきちんと下着を着て、上着等で体温調節をしましょう。

インフルエンザと予防接種

10月から各医療機関でインフルエンザの予防接種が始まります。ここ数年、新型コロナウイルスの影響でインフルエンザが全く流行しませんでした。そのため、生まれてから一度もワクチン接種していない子どもたちが多くいます。今年の冬は海外との行き来も盛んになり、インフルエンザが流行すると言われています。インフルエンザ脳症という怖い合併症もありますので、重症化を防ぐためにワクチンを打ちましょう。

気を付けて！ インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症の一つで、主に5歳以下の子どもに発症します。発症から比較的早い時期に、けいれんを起こす、呼びかけても反応しないなどの意識障害の他に、急に怒ったり、怯えたり、うわごとを言うなどの言動が見られることもあります。このような症状が出たらすぐに医療機関を受診してください。



ぶどう組といちご組に健康教育を行いました！動物のうんちクイズや絵本と取り入れ、「どうして生き物はうんちをするのだろう」というお題のもと、みんなで考えました。出た答えは、「ごはんを食べるから」でした。もりもりごはんを食べて、毎日良いうんちをしましょうね。と伝えています。



10月の保健行事予定



- 18日(火) 身体測定
 - 19日(水) 乳児健診(0歳)、
秋の全園児健康診断(2歳児)
- 秋の健診については、毎月1度の乳児健診時に順番に行ってまいります。
- 3歳児→11月
 - 4歳児→12月、
 - 5歳児→1月
- 先月欠席の1歳児のお子さんは今月行います。

