



# ほけんだより

## 1月号

2023年1月4日  
いちご保育園  
看護師 佐々木

あけましておめでとうございます。冬休みは楽しく過ごせましたか？  
今年も元気に過ごすために、しっかり睡眠をとり、しっかりご飯を食べましょう！  
本年も宜しくお願いいたします。

### 年末に園内で感染性胃腸炎が大流行しました。

### 冬はまだまだ続きますのでご注意ください。

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱しない場合もあります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、休養をして無理な登園は控え、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。（使い捨てのマスク・手袋を使用しましょう）

汚れた衣服は… 保育園で嘔吐してしまった場合、感染症拡大防止対策として洗わずにお返しします。

85°Cの熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



### 1月の保健行事予定

17日(火)身体測定

18日(水)乳児健診、5歳クラス健康診断

コロナで延期していた5歳児クラス歯科指導ですが、歯科衛生士さんとの都合が合わず今年度は中止となりました。本日、みかん組以上のクラスに幼児用歯ブラシを配布しています。おうちで使用してください。

### 鼻水について

新しく4月から入園したお子さんも園に通って9ヶ月経ちました。その間にたくさんの風邪をひき、鼻水・咳はずっと治らないままという

お子さんも多いと思います。お薬も飲みつつ、

おうちでは、電動タイプの鼻水吸引機でこまめに吸ってあげると、寝つきが良くなったり、ご飯も食べれる

ようになっていきます。中耳炎の予防にも繋がります

ので、使っていない方は、ぜひやってみてください。

お困りごとがあれば、ご相談ください。