



ほけんだより

3月号



2023年3月1日
いちご保育園
看護師 佐々木

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな日差しを感じるようになりました。発表会も無事に終わり、4月からの進級、進学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。

今年度もあっという間に終わりに近づいています。病気やケガに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう。



耳の日



「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために
気を付けたいこと！

- ・鼻をすすぐ、かむ習慣を付ける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- ・鼻水が出続いていると中耳炎になりやすいので、まめに耳鼻科に行きましょう！
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行いましょう。

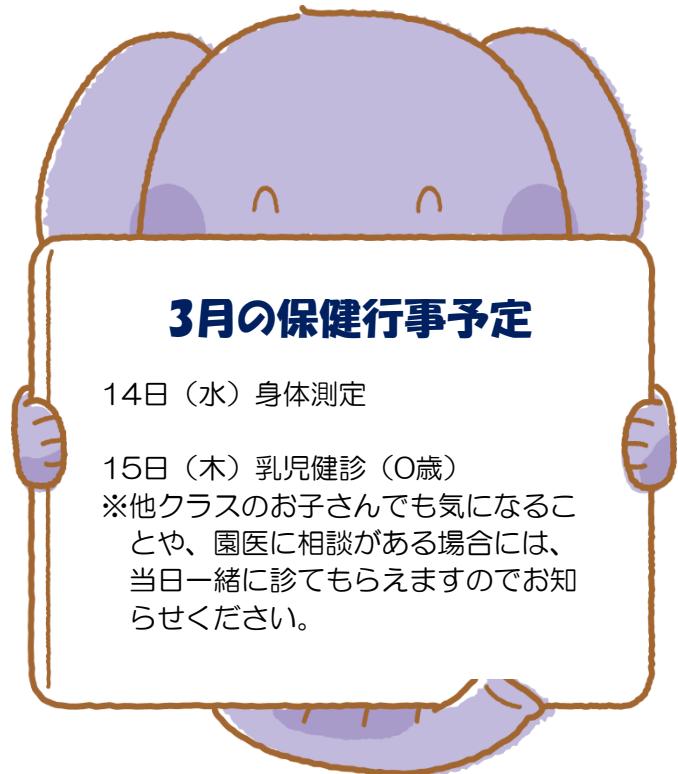


3月の保健行事予定

14日（水）身体測定

15日（木）乳児健診（0歳）

※他クラスのお子さんでも気になることや、園医に相談がある場合には、当日一緒に診てもらえますのでお知らせください。



1年間、健康に過ごせましたか？

- お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックしてみましょう。
- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友だちと仲良く遊ぶことができた



いちご組の皆様へ

あと1カ月で卒園ですね。
御卒園、そしてご入学おめでとうございます。いちご保育園での思い出を胸に、小学校でも毎日元気に楽しく通って頂ければと思います。

3月末にほけんれんらくちょうをお返し致します。入園時からの成長の記録が記されておりますので、我が子がどんなに成長したのかを見返してみてください。
そして、ここまで健康で大きくなったことをたくさん褒めてあげてくださいね。
佐々木

