ほけんだより

3月号

2023年3月1日
いちご保育園
看護師　佐々木

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな日差しを感じるようになりました。発表会も無事に終わり、4月からの進級、進学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。
今年度もあっという間に終わりに近づいています。病気やケガに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

耳の日

「３」は耳の形に似ていることなどから３月３日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために気を付けたいこと！

- 鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- 鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- 鼻水が出続けていると中耳炎になりやすいので、まめに耳鼻科に行きましょう！
- 耳の近くで大きな声や音を出さない
- 耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行いましょう。

3月の保健行事予定

14日（水）身体測定

15日（木）乳児健診（0歳）
※他クラスのお子さんでも気になることや、園医に相談がある場合には、当日一緒に診てもらえますのでお知らせください。

1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックしてみましょう。

□早寝早起きができた
□朝ご飯は毎日食べた
□好き嫌いをせずに何でも食べた
□毎朝、うんちをした
□外でたくさん遊んだ
□外から帰ったら手洗い・うがいをした
□友だちと仲良く遊ぶことができた

いちご組の皆様へ

あと1ヵ月で卒園ですね。
御卒園、そしてご入学おめでとうございます。いちご保育園での思い出を胸に、小学校でも毎日元気に楽しく通って頂ければと思います。

3月末にほけんれんらくちょうをお返し致します。入園時からの成長の記録が記されておりますので、我が子がどんなに成長したのかを見返してみてください。
そして、ここまで健康で、大きくなったことをたくさん褒めてあげてくださいね。

佐々木