



# ほけんだより 4月号

2023年4月3日  
いちご保育園  
看護師 佐々木

ご入園、ご進級おめでとうございます。いよいよ新しい保育園生活が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、「ほけんだより」を毎月発行いたします。大切なことが書いてありますので読んでください。どうぞ宜しくお願いいたします。

## 登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。少しいつもの様子と違うと感じた時は登園時に保育者へお伝えください

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？
- どこかにぶついたり出血があつたりしませんか？

## 4月のほけん行事予定

11日(火)

- 身体測定  
肌着とオムツ又はパンツで測定します。正しい身長が測れないため、この日は頭の真上で髪を結ばないでください。

12日(水)

- 乳児健診(0歳)、全園児健康診断(1歳)

全園児健康診断(年2回)については、毎月一度の乳児健診時に順番に行います。  
1歳児→4月 2歳児・3歳児→5月  
4歳児・5歳児→6月

※乳児健診時に、他クラスのお子さんでも気になることや園医に相談がある場合には、当日一緒に診てもらえますのでお知らせください。

## 薬剤説明書のご提出にご協力ください

お子さまの体調を把握するためと万が一保育園で病院にかかった時に現在使用しているお薬を医療機関に正確に伝えるために、保護者の皆様には、薬剤説明書を提出していただいています。ご協力を宜しくお願いいたします。

## 園で預かる薬について

基本的に園で薬の与薬は行っていません。やむを得ず薬を持参される場合は、担任にご相談の上、下記の要項を必ず守ってください。

- お薬をお預かりする際は医師からの与薬依頼書を提出していただきます。また毎回連絡票をお薬と一緒に提出していただきます。
- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 内服薬は1回分のみ、軟膏類は容器ごとご持参ください。
- 薬に名前を明記してください。
- 登園時、必ず保育士に連絡票と一緒に手渡ししてください。  
(手渡しでない場合で確認がとれない時は、与薬はいたしません)

## ほけんからのお願い

- ☆週に1度は必ず手と足の爪切りをしてください。爪が長いと本人だけでなく他のお子様も傷つけてしまうことがあります。
- ☆ホクナリンテープを貼って登園される際はテープに日付と名前を書いて、登園時に必ず貼ってある場所を保育士と確認しあってください。
- ☆家族の体調不良や、PCR検査を受検した場合にも園へお知らせください。
- ☆予防接種の追加接種をしましたら、ほけん連絡帳へ記入をお願いします。

