




いちご保育園献立表 2023年8月



日付	献立名	材料名			おやつ ◎バナナ組、○午後全員おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 火	ジャージャー麺、豆腐スープ（にら）、ゆでとうもろこし、パイン缶	ゆで中華めん、○食パン、砂糖、○マヨネーズ、片栗粉、油	○牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、米みそ（淡色辛みそ）、○しらす干し、○粉チーズ	パイン缶、とうもろこし、もやし、きゅうり、トマト、ねぎ、にんじん、にら、しょうが、○あおのり	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○じゃこトースト
02 水	御飯、みそ汁（チンゲン菜・あげ）、白身魚の煮つけ、かぼちゃのマリネ、みかん缶	七分つき米、○マカロニ、○砂糖、砂糖、油	○牛乳、あかうお、○きな粉、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ	みかん缶、かぼちゃ、チンゲンサイ、きゅうり、たまねぎ、にんじん、しょうが、カットわかめ	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○マカロニきな粉
03 木	ロールパン、豆乳汁、鶏肉のマーマレード焼きにんじんのシンプルサラダりんご	○米、ロールパン、油、片栗粉、砂糖、○コーン缶	○牛乳、鶏もも肉、豆乳、	りんご、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、マーマレード、干しぶどう	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○焼きもろこしおにぎり
04 金	御飯、みそ汁（チンゲン菜・さつまいも）かじきのさっぱり甘酢ソース、もやしのごま塩あえ、オレンジ	七分つき米、○コッパパン、さつまいも、片栗粉、油、○油、ごま、○グラニュー糖、砂糖、○砂糖	○牛乳、かじき、米みそ（淡色辛みそ）、○きな粉	オレンジ、もやし、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、いんげん、カットわかめ	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○メロンパン
05 土	ミートスパゲティ、コーンスープ、ポイルブロッコリー、バナナ	マカロニ・スパゲティ、米粉、油、砂糖	○牛乳、○ヨーグルト(加糖)、牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、バター、◎牛乳	たまねぎ、ブロッコリー、クリームコーン缶、にんじん、コーン缶	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○ヨーグルト○ビスケット○せんべい
07 月	御飯、みそ汁（なす・かぼちゃ）、豆腐ハンバーグ、切干大根としらすの炒り煮、りんご	七分つき米、○七分つき米、片栗粉、油、砂糖	○牛乳、焼き豆腐、豚ひき肉、牛ひき肉、米みそ（淡色辛みそ）、しらす干し	りんご、なす、たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、切り干しだいこん、いんげん、○こんぶ佃煮、○焼きのり、カットわかめ、にんにく	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○おにぎり（昆布）
08 火	御飯、みそ汁（キャベツ・あげ）、あじのマリネ、焼きかぼちゃ、フルーツカクテル	七分つき米、○フランスパン、○ピーナッツバター、油、片栗粉、砂糖	○牛乳、あじ、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ	かぼちゃ、みかん缶、キャベツ、もも缶、たまねぎ、パイン缶、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、○りんごジャム	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、幼児ピーナツバターサンド乳児ジャムコッパ
09 水	御飯、みそ汁（なす・油揚げ）、コーン焼き、ピーマンのツナあえ、なし	七分つき米、○じゃがいも、○上新粉、片栗粉、米粉、ごま、油、○油、砂糖	○牛乳、豚ひき肉、ツナ油漬缶、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ	なし、なす、ピーマン、たまねぎ、コーン缶、にんじん、カットわかめ、にんにく、しょうが、○あおのり	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○芋もち
10 木	御飯、みそ汁（もやし・あげ）さけの酒蒸し（いんげん）ひじき煮（さつまいも）みかん缶	七分つき米、さつまいも、○フランスパン、油、砂糖	○牛乳、さけ、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ	みかん缶、たまねぎ、もやし、えのきたけ、いんげん、○いちごジャム、にんじん、ひじき	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○いちごスティック
12 土	ピラフ、コーンスープ、ポイルブロッコリー、果物	七分つき米、	○牛乳、○ヨーグルト(加糖)、豆乳、鶏ひき肉	クリームコーン缶、ブロッコリー、たまねぎ、コーン缶、にんじん	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○ヨーグルト、ビスケット○せんべい
14 月	御飯、豆腐みそ汁（あげ）、鮭の塩焼き、さつま芋のレモン煮、ゆでブロッコリー、なし	七分つき米、さつまいも、砂糖	○牛乳、○ヨーグルト(加糖)、さけ、木綿豆腐、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ	なし、ブロッコリー、ねぎ、レモン果汁、カットわかめ	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○ヨーグルト、○せんべい
15 火	ジャージャー麺、豆腐スープ（にら）、ゆでとうもろこし、パイン缶	ゆで中華めん、○米、砂糖、片栗粉、油、○ごま	○牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、米みそ（淡色辛みそ）	パイン缶、とうもろこし、もやし、きゅうり、トマト、ねぎ、にんじん、にら、しょうが	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○ゆかりにぎり
16 水	御飯、みそ汁（チンゲン菜・あげ）、白身魚の煮つけ、かぼちゃのマリネ、みかん缶	七分つき米、○マカロニ、○砂糖、砂糖、油	○牛乳、あかうお、○きな粉、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ	みかん缶、かぼちゃ、チンゲンサイ、きゅうり、たまねぎ、にんじん、しょうが、カットわかめ	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○マカロニきな粉
17 木	ロールパン、豆乳汁、鶏肉のマーマレード焼きにんじんのシンプルサラダりんご	○米、ロールパン、油、片栗粉、砂糖、○コーン缶	○牛乳、鶏もも肉、豆乳、	りんご、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、マーマレード、干しぶどう	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○焼きもろこしおにぎり

 行事や食材の都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。



いちご保育園献立表 2023年8月



日付	献立名	材料名			おやつ ◎バナナ組、○午後全員おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	◎バナナ組午前おやつ、○全員午後おやつ 体の調子を整えるもの	
18 金	御飯、みそ汁(チンゲン菜・さつまいも)、かじきのさっぱり甘酢ソース、もやしのごま塩あえ、オレンジ	七分つき米、○コッペパン、さつまいも、片栗粉、油、○油、ごま、○グラニュー糖、砂糖、○砂糖	○牛乳、かじき、米みそ(淡色辛みそ)、○きな粉	オレンジ、もやし、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、いんげん、カットわかめ	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○メロンパン
19 土	あんかけ焼きそば、ゆで野菜(ブロッコリー)果物	生中華めん、ごま油	○牛乳、○ヨーグルト(加糖)、豚肉(肩ロース)、○牛乳	ブロッコリー、キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、チンゲン菜、干しシイタケ	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○ヨーグルト、○ビスケット、○せんべい
21 月	御飯、みそ汁(なす・かぼちゃ)、豆腐ハンバーグ、切干大根としらすの炒り煮、りんご	七分つき米、○七分つき米、片栗粉、油、砂糖	○牛乳、焼き豆腐、豚ひき肉、牛ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、しらす干し	りんご、なす、たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、切り干しだいこん、いんげん、○こんぶ佃煮、○焼きのり、カットわかめ、にんにく	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○おにぎり(昆布)
22 火	御飯、みそ汁(キャベツ・あげ)、あじのマリネ、焼きかぼちゃ、フルーツカクテル	七分つき米、○食パン、油、○マヨネーズ、片栗粉、砂糖	○牛乳、あじ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、○しらす干し、○粉チーズ	かぼちゃ、みかん缶、キャベツ、もも缶、たまねぎ、パイン缶、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、○あおのり	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○じゃこトースト
23 水	御飯、みそ汁(なす・油揚げ)、コーン焼き、ピーマンのツナあえ、なし	七分つき米、○じゃがいも、○上新粉、片栗粉、米粉、ごま、油、○油、砂糖	○牛乳、豚ひき肉、ツナ油漬缶、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	なし、なす、ピーマン、たまねぎ、コーン缶、にんじん、カットわかめ、にんにく、しょうが、○あおのり	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○芋もち
24 木	御飯、みそ汁(もやし・あげ)、さけの酒蒸し(いんげん)、ひじき煮(さつまいも)	七分つき米、さつまいも、○フランスパン、油、砂糖	○牛乳、さけ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	たまねぎ、もやし、えのきたけ、いんげん、○いちごジャム、にんじん、ひじき	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○いちごスティック
25 金	御飯、豆腐スープ(とうがんと)、豚肉とキャベツのみそ炒め 幼児：キウイフルーツ 乳児：りんご	七分つき米、○七分つき米、油、○ごま油、ごま油、砂糖	○牛乳、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、○しらす干し、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節	キャベツ、りんご、とうがんと、たまねぎ、ねぎ、○にんじん、赤ピーマン、ピーマン、○ピーマン、○しいたけ、○ひじき、カットわかめ、にんにく、しょうが、キウイフルーツ	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳○おやつ・チャーハン(しらす・ひじき)
26 土	ケチャップチキンライス、コーンスープ(豆乳)、ポイルブロッコリー、果物	米	○牛乳、○ヨーグルト(加糖)、豆乳、鶏もも肉	クリームコーン缶、ブロッコリー、ミックスベジタブル(冷凍)、コーン缶	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○ヨーグルト、○ビスケット、○せんべい
28 月	御飯、豆腐みそ汁(あげ)、鮭の塩焼き、さつま芋のレモン煮、ゆでブロッコリー、なし	七分つき米、さつまいも、○七分つき米、砂糖	○牛乳、さけ、木綿豆腐、○しらす干し、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、○かつお節	ブロッコリー、ねぎ、○焼きのり、レモン果汁、カットわかめ、なし	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○おにぎり(じゃこおかか)
29 火	ドライカレーライス、オニオンスープ(コンソメ)、チンゲン菜のしらすサラダ(キャベツ)、ヨーグルト	七分つき米、○ホットケーキ粉、油、上新粉、○砂糖、砂糖	○牛乳、ヨーグルト(加糖)、豚ひき肉、しらす干し、○生クリーム	たまねぎ、チンゲンサイ、キャベツ、にんじん、マッシュルーム、ピーマン、干しぶどう、トマトピューレ、にんにく、しょうが	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○お楽しみカップケーキ
30 水	ワールドツアー@アメリカ ホットドッグ ポークビーンズ、 ゆでとうもろこし&ブロッコリー、パイン缶	じゃがいも ロールパン ○小麦粉、 ○とうもろこし ○油、油 ○砂糖、砂糖	○牛乳 ○木綿豆 豚肩ロース 蒸し大豆 ワイン	とうもろこし、たまねぎ、ホールトマト缶詰 ブロッコリー にんじん キャベツ にんにく	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ ○牛乳 ○ポップコーン ○ドーナツ
31 木	御飯、みそ汁(ごまつな・あげ)、さわらの蒸しみそ焼き、(ス)きんぴらごぼう、みかん缶	○さつまいも、米、○砂糖、○油、砂糖、米粉、○ごま、ごま油	○牛乳、さわら、米みそ(甘みそ)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	みかん缶、もやし、にんじん、ごぼう、たまねぎ、ごまつな、いんげん、しょうが	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○大学芋

