

# ほけんだより 9月号

2023年9月1日  
いちご保育園  
看護師 佐々木

今年の夏は、統計開始以来、最も暑かったとニュースで騒がれていますね。まだまだ残暑が続くようなので、気を付けて過ごしましょう。園でも熱中症に気をつけていきます。

## 新しい乳児医療証コピーの 提出をお願い致します。

園でお預かりしている乳児医療証のコピーが、9月30日で期限切れとなります。  
ご自宅に市から新しい乳児医療証が届きましたら **一部コピーを提出お願い致します。**  
園内での病気や怪我等で緊急受診する際に、使用させていただきますので、提出のご協力  
よろしくお願い致します。

## 9月の保健行事予定

- 5日（火） 歯科指導（5歳児クラス）  
園医歯科のよりこ先生と歯科衛生士の先生が来園し、はみがきの仕方を指導していただきます。3歳・4歳クラスの子もパネルシアターと一緒に見ます。
- 12日（火） 身体測定
- 13日（水） 乳児健診（0歳）、  
全園児健康診断（1歳児）  
全園児健康診断（後期分）については、毎月1度の乳児健診時に順番に行ってまいります。
- 2歳児→10月、3歳児→11月
- 4歳児→12月、5歳児→1月



## ★幼児組で手洗い教室を行いました★みかん組～いちご組

今年度2回目の手洗い教室！今回は、「手洗いチェッカー」という蛍光剤を手塗って、ブラックライトで手の汚れを確かめながら洗いました。

どのクラスも自分の手の汚れに興味津津で、どうすればきれいになるか一生懸命考えながら取り組んでくれました。

園では「ピオレあわあわ手洗いの歌」を口ずさみながら手を洗っています。

おうちでも是非丁寧な手洗いに取り組んでみて下さい。



## 防災週間（8月30日～9月5日） 救急の日（9月9日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。いざという時のために、避難経路と避難場所を家族で話し合っておきましょう。

