



ほけんだより 12 月

2023年12月1日  
いちご保育園  
看護師 佐々木

早いもので今年もあと1ヶ月になりました。温度変化が激しく服装選びに困る日もありますが、徐々に冬の訪れを感じさせられる季節となりました。園ではこまめな手洗い・うがいを呼びかけています。

12月はクリスマス、お正月と楽しい行事がたくさんあります。体調管理に気をつけて楽しく過ごしましょう。

12月保健行事予定

12日(火)身体測定  
13日(水)乳児健診(0歳)、  
全園児健康診断(4歳児)  
全園児健康診断(後期)については、毎月1度の乳児健診時に順番に行ってまいります。  
5歳児→1月

保健よりお願い

- 11月16日に全園児歯科検診を行いました。治療が必要な子には「ほけんれんらくちょう」でお知らせしています。受診しましたら園までお知らせください。欠席された方は期日までに受診をし、園に用紙を提出してください。
- インフルエンザワクチンを接種した方は、園までお知らせください。

## やけどが多くなる時期です！

段々と寒くなり、朝晩と冷え込む日が多くなっていますね。この時期は、ストーブなどの暖房器具を出したり、温かい鍋をみんなで囲んだり、やけどが多くなる時期です。特に、帰省先など普段慣れていない場所で起きることが多いので、外出先でも注意が必要です。

東京消防庁救急センター(小児科)  
病院に行った方が良いか、救急車を呼んだら良いか 迷った時は#8000  
年中無休で年末年始も24時間繋がるので、判断に迷った際には連絡してください。病院も教えてくれます。

## やけど

やけどをした時は、できるだけ早く冷やすことが大切です。冷やす時は流水が最も適しています。やけどをした部分が赤いだけなら、しばらく冷やして様子を見ましょう。

水ぼうが破れて痛い時は、食品用ラップで傷を覆い、その上から冷やすとよいでしょう。水ぼうができた時、水ぼうが破れて傷になった時は、痛みがある程度落ち着くまで冷やして受診しましょう。