



ほけんだより

1月号

2024年1月4日
いちご保育園
看護師 佐々木

あけましておめでとうございます。冬休みは楽しく過ごせましたか？
今年も元気に過ごすために、しっかり睡眠をとり、しっかりご飯を食べましょう！
本年も宜しくお願いいたします。

感染性胃腸炎が流行する時期です。

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱しない場合もあります。
下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、休養をして無理な登園は控え、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。(使い捨てのマスク・手袋を使用しましょう)



汚れた衣服は… 保育園で嘔吐してしまった場合、感染症拡大防止対策として洗わずにお返しします。

85°Cの熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



1月の保健行事予定

16日(火)身体測定

17日(水)乳児健診(0歳)

全園児健康診断(5歳)

※他のクラスのお子さんも気になることや園医に相談がある場合には、当日一緒に診てもらえますので前日までにお知らせください。

鼻水について

新しく4月から入園したお子さんも園に通って9ヶ月経ちました。その間にたくさんの風邪をひき、鼻水・咳はずっと治らないままというお子さんも多いと思います。お薬も飲みつつ、おうちでは、電動タイプの鼻水吸引機でこまめに吸ってあげると、寝つきが良くなったり、ご飯も食べれるようになったりします。中耳炎の予防にも繋がりますので、使っていない方は、ぜひやってみてください。3歳以上のお子さんは自分で鼻をかむ練習をしましょうね！

