



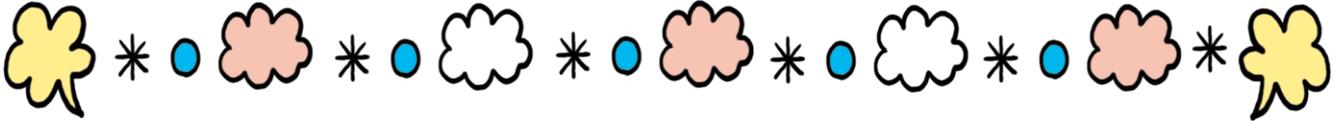
ほけんだより

2月号



2024年2月1日
いちご保育園
看護師 佐々木

気温が低く乾燥した日が続いています。2月4日は、暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。感染症もまだまだ流行っているの、手洗い・うがいをしっかり行い、予防に努めましょう。



冬のスキンケアについて

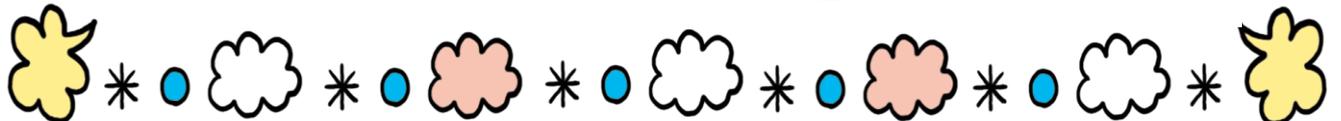
夏場は保湿剤を塗らなくても気にならなかったというお子さんも冬になると体がカサカサに乾燥しがちです。園生活中も身体をポリポリと掻いている子や、唇や手先から出血する子も多いので、保湿の心がけをお願い致します。

○入浴ポイント

毎日の入浴で身体を清潔に保つことは大切ですが、洗浄力の強い石鹸やボディソープで洗うと、かえって肌を乾燥させます。洗浄力がゆるやかで刺激の弱いものを少量、よく泡立ててから使いましょう。肌が乾燥気味の時は、タオルを使わず、手で優しく洗う程度で十分です。かゆみが強いときはぬるめの湯温で入浴しましょう。(38℃~40℃程度)

○保湿ポイント

保湿は1日2回(朝・晩)
冬場は、ローションでは保湿力が足りないのでクリームやワセリン等で保湿するようにしましょう。朝の時間は忙しいですが、朝に塗って頂くと、保育園での活動中もしっとりお肌を保てます。唇や手の保湿も忘れがちですが、大事な部分ですのでしっかり保湿しましょう。



2月の保健行事予定

- 13日(火) 身体測定
- 14日(水) 乳児健診(0歳)

※他のクラスのお子さんも気になることや園医に相談がある場合には、当日一緒に診てもらえますので前日までにお知らせ下さい。



インフルエンザと新型コロナウイルスの登園停止期間について

学校保健法にて定められていますので今一度ご確認下さい。

○インフルエンザ(A型、B型)

発症した後5日経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで

○新型コロナウイルス

発症した後5日経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過すること

どちらの疾患も回復して登園する際に登園届(保護者記入)が必要になります。