



2024年5月31日
いちご保育園
看護師 佐々木

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと、体調を崩しがちです。バランスの良い食事や睡眠をしっかりと、元気にすごしていきましょう。

6月の保健行事予定

10日(月)身体測定

11日(火)10:30～ 歯科健診

おうちで朝の歯みがきをしてきて下さい。
※当日お休みのお子さんは、後日個別に
「よりこデンタルクリニック」に受診して頂きます。

12日(水)乳児健診(0歳)

健康診断(4歳、5歳)

※他のクラスのお子さんにも気になることや園医に
相談がある場合には、当日一緒に診てもらえま
すので前日までにお知らせください。

プール活動が6月半ば過ぎから始まります！

楽しく安全にプール活動を行うため、始まる前に子どもたちの体にケガや病気がないか確認しています。皮膚に化膿している傷がある場合や絆創膏を貼っている場合、また中耳炎や蓄膿症、ものもらいなどの目の病気時はプールに入れません。水いぼについてもご相談下さい。上記のような症状があるお子様は、プール遊びが開始される前に受診、治療をしてください。よろしくお願い致します。

6月4日は、むし歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣をつけましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



手洗い指導をおこないました

今週は全クラスで手洗い指導をしました。

どのクラスも集中して参加してくれました。



もも・ばなな



「ビオレあわあわ手洗いの歌」のリズムに合わせて手遊びをしました。みんな興味しんしんでしっかり手の動きをみてくれていました。
手あらいの絵本も読みました。
保育者の介助の下、毎日キレイに手を洗っています。

みかん・めろん

手はどこにある？から指導を始めました。たくさん遊ぶと楽しい分たくさん汚れるので、しっかり手を洗おうねと話しています。手洗いの歌もしっかり覚えて、進んで手遊びをしてくれる子がたくさんいました。



ぶどう・いちご

どんな時に手洗いする？

- 外から帰ってきたとき
- ごはんを食べる前
- トイレに行ったあと

上の3つを伝えています。

おうちでもお子さまに聞いてみてください。



1週間、朝の会時に「ビオレあわあわ手洗いの歌」を歌いました。手遊びをしながら丁寧な洗い方を覚え、保育園での手洗い時にも実践できるようになりました。是非おうちでも丁寧な手洗いをして下さい。



次回の手洗い指導は9月を予定しています。