

いちご保育園献立表 2024年8月

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 木	御飯、みそ汁（こまつな・あげ）、さわらの蒸しみそ焼き、きんぴらごぼう、みかん缶	○さつまいも、米、○砂糖、○油、砂糖、米粉、○ごま、ごま油	○牛乳、さわら、米みそ（甘みそ）、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ、○牛乳	みかん缶、もやし、にんじん、ごぼう、たまねぎ、こまつな、いんげん、しょうが	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○大学芋
02 金	御飯、みそ汁（さといも・わかめ）、肉豆腐、ほうれん草のナムル	七分つき米、さといも、○小麦粉、○油、○砂糖、砂糖、ごま油	○牛乳、焼き豆腐、豚肉（肩ロース）、米みそ（淡色辛みそ）、◎牛乳	もやし、○バナナ、たまねぎ、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、えのきたけ、切り干しだいこん、カットわかめ	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○バナナケーキ
03 土	ピラフ（ツナ・カレー）、コーンスープ、ポイルブロッコリー、りんご	七分つき米、油	○牛乳、○ヨーグルト（加糖）、ツナ油漬缶、◎牛乳	クリームコーン缶、りんご、ブロッコリー、たまねぎ、ピーマン、にんじん、コーン缶	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○ヨーグルト○ビスケットorせんべい
05 月	御飯、みそ汁（じゃが芋・なす）、たらもの磯辺焼き（いんげん）、凍り豆腐とにんじんの煮物、みかん缶	七分つき米、じゃがいも、○砂糖、油、片栗粉、砂糖	○牛乳、たら、○豆乳、凍り豆腐、油揚げ、米みそ（淡色辛みそ）、◎牛乳	みかん缶、○かぼちゃ、にんじん、なす、たまねぎ、いんげん、○かんとん（粉）、カットわかめ、あおのり	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○かぼちゃかん
06 火	御飯、わかめスープ（だいこん）、厚揚げのそぼろあん、トマトのツナ和え、パイン缶	七分つき米、○食パン、○マヨネーズ、片栗粉、砂糖、油	○牛乳、生揚げ、鶏ひき肉、ツナ油漬缶、○しらす干し、○粉チーズ、◎牛乳	パイン缶、トマト、たまねぎ、だいこん、きゅうり、にんじん、えのきたけ、◎みかん缶、ねぎ、カットわかめ、○あおのり	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○じゃこトースト
07 水	御飯、みそ汁（もやし・あげ）、あじの香り焼き、かぼちゃのマリネ、りんご	七分つき米、○七分つき米、油、片栗粉、○ごま油、砂糖	○牛乳、あじ、○しらす干し、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ、◎牛乳	かぼちゃ、りんご、きゅうり、もやし、たまねぎ、にんじん、○にんじん、○ピーマン、○しいたけ、○ひじき、にんにく	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○チャーハン（しらす・ひじき）
08 木	ロールパン、豆乳汁（キャベツ）、鶏肉のマーマレード焼き、にんじんのシンブルサラダ、ヨーグルト	ロールパン（卵なし）○米、油、片栗粉、砂糖	○牛乳、ヨーグルト（加糖）、鶏もも肉、豆乳、○ツナ油漬缶、◎牛乳	にんじん、クリームコーン缶、キャベツ、たまねぎ、マーマレード、コーン缶、えのきたけ、干しぶどう、○こんぶ佃煮	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○昆布おにぎり
09 金	御飯、みそ汁（なす・玉ねぎ）、さけのサラダ焼き、きんぴらごぼう（いんげん・ごま）、オレンジ	七分つき米、○マカロニ、○砂糖、マッシュポテト、油、ごま油、ごま、砂糖	○牛乳、さけ、○きな粉、米みそ（淡色辛みそ）、◎牛乳	オレンジ、なす、クリームコーン缶、にんじん、たまねぎ、ごぼう、えのきたけ、いんげん、カットわかめ	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○マカロニきな粉
10 土	あんかけ焼きそば、わかめスープ、きゅうりのゆかりあえ、りんご	焼きそばめん、片栗粉、油、ごま油	○牛乳、○ヨーグルト（加糖）、豚肉（ばら）、◎牛乳	りんご、きゅうり、キャベツ、コーン缶、もやし、チンゲンサイ、にんじん、干しいたけ、カットわかめ	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○ヨーグルト○ビスケットorせんべい
13 火	御飯、豆腐みそ汁（あげ）、鮭の塩焼き、さつま芋のレモン煮、ゆで野菜（ブロッコリー）	七分つき米、さつまいも、○砂糖、砂糖	○牛乳、さけ、木綿豆腐、○カルピス、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ、○ゼラチン、◎牛乳	ブロッコリー、○みかん缶、ねぎ、◎みかん缶、レモン果汁、カットわかめ	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○カルピスゼリー、○せんべい
14 水	ジャージャー麺、豆腐スープ（にら）、ゆでとうもろこし、パイン缶	ゆで中華めん、○七分つき米、砂糖、片栗粉、○ごま、油	○牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、米みそ（淡色辛みそ）、○しらす干し、◎牛乳	パイン缶、とうもろこし、もやし、きゅうり、トマト、ねぎ、にんじん、にら、しょうが、○焼きのり	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○おにぎり（じゃこごま）
15 木	焼きもろこし飯、みそ汁（かぼちゃ・ねぎ）、鶏ささみのにんじんドレッシング	七分つき米、○米粉、油、○砂糖、○油、砂糖	○牛乳、鶏ささ身、米みそ（淡色辛みそ）、◎牛乳	キャベツ、かぼちゃ、○オレンジ濃縮果汁、にんじん、たまねぎ、コーン缶、ねぎ、えのきたけ	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○米粉蒸しパン（オレンジジュース）
16 金	御飯、中華スープ、豚肉となすのなべしぎ（しょうゆ）、きゅうりのピクルス、なし	七分つき米、○じゃがいも、じゃがいも、油、○上新粉、砂糖、○油	○牛乳、豚肉（肩ロース）、◎牛乳	なす、なし、きゅうり、にんじん、ピーマン、チンゲンサイ、たまねぎ、赤ピーマン、○あおのり	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○芋もち



食材を確認し、未食のものがある場合はその日までに食べておくようにしましょう。



行事や食材の都合により内容を変更する場合があります。その際は、掲示板でご案内させていただきます。



日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17 土	ケチャップライス、コーンスープ（豆乳）、ポイルブロッコリー、なし	七分つき米、油	○牛乳、○ヨーグルト(加糖)、豆乳、鶏ひき肉、○牛乳	なし、クリームコーン缶、ブロッコリー、たまねぎ、コーン缶、にんじん、ピーマン	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○ヨーグルト○ビスケットorせんべい
19 月	御飯、みそ汁（じゃが芋・なす）、たらこの磯辺焼き（いんげん）、凍り豆腐とにんじんの煮物、みかん缶	七分つき米、じゃがいも、○砂糖、油、片栗粉、砂糖	○牛乳、たら、○豆乳、凍り豆腐、油揚げ、米みそ（淡色辛みそ）、○牛乳	みかん缶、○かぼちゃ、にんじん、なす、たまねぎ、いんげん、○かんとん（粉）、カットわかめ、あおのり	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○かぼちゃかん
20 火	御飯、わかめスープ（だいこん）、厚揚げのそぼろあん、トマトのツナ和え、パイン缶	七分つき米、○フランスパン、○ピーナッツバター、片栗粉、砂糖、油	○牛乳、生揚げ、鶏ひき肉、ツナ油漬缶、○牛乳	パイン缶、トマト、たまねぎ、だいこん、きゅうり、にんじん、えのきたけ、◎みかん缶、ねぎ、カットわかめ、○りんごジャム	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、幼児：ピーナッツバターサンド 乳児：リンゴジャムパン
21 水	御飯、みそ汁（もやし・あげ）、あじの香り焼き、かぼちゃのマリネ、乳児：りんご 幼児：キウイフルーツ	七分つき米、○七分つき米、油、片栗粉、○ごま油、砂糖	○牛乳、あじ、○しらす干し、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ、○牛乳	かぼちゃ、りんご、きゅうり、もやし、たまねぎ、にんじん、○にんじん、○ピーマン、○しいたけ、○ひじき、にんにく	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○おやつチャーハン（しらす・ひじき）
22 木	ドライカレーライス、オニオンスープ（コンソメ）、チンゲン菜のしらすサラダ(キャベツ)、ヨーグルト	七分つき米、○フランスパン、油、上新粉、砂糖	○牛乳、ヨーグルト(加糖)、豚ひき肉、しらす干し、○牛乳	たまねぎ、チンゲンサイ、キャベツ、にんじん、○いちごジャム、マッシュルーム、ピーマン、干しぶどう、トマトピューレ、にんにく、しょうが	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○いちごスティック
23 金	御飯、みそ汁（なす・玉ねぎ）、さけのサラダ焼き、きんぴらごぼう（いんげん・ごま）、オレンジ	七分つき米、○マカロニ、○砂糖、マッシュポテト、油、ごま油、ごま、砂糖	○牛乳、さけ、○きな粉、米みそ（淡色辛みそ）、○牛乳	オレンジ、なす、クリームコーン缶、にんじん、たまねぎ、ごぼう、えのきたけ、いんげん、カットわかめ	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○マカロニきな粉
24 土	ミートスパゲティー、コーンスープ（玉ねぎ）、ゆで野菜、みかん缶	マカロニ・スパゲティ、米粉、油、砂糖	○牛乳、○ヨーグルト(加糖)、牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、バター、○牛乳	たまねぎ、みかん缶、クリームコーン缶、にんじん、ブロッコリー、コーン缶	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○ヨーグルト○ビスケットorせんべい
26 月	焼きもろこし飯、みそ汁（かぼちゃ・ねぎ）、鶏ささみのにんじんドレッシング	七分つき米、○米粉、油、○砂糖、○油、砂糖	○牛乳、鶏ささ身、米みそ（淡色辛みそ）、○牛乳	キャベツ、かぼちゃ、○オレンジ濃縮果汁、にんじん、たまねぎ、コーン缶、ねぎ、えのきたけ	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○米粉蒸しパン（オレンジジュース）
27 火	御飯、豆腐みそ汁（あげ）、鮭の塩焼き、さつま芋のレモン煮、ゆで野菜（ブロッコリー）	七分つき米、さつまいも、○ホットケーキ粉、砂糖、○砂糖	○牛乳、さけ、○アイスクリーム、木綿豆腐、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ、○牛乳	ブロッコリー、ねぎ、レモン果汁、カットわかめ	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○お楽しみカップケーキ
28 水	ジャージャー麺、豆腐スープ（にら）、ゆでとうもろこし、パイン缶	ゆで中華めん、○七分つき米、砂糖、片栗粉、○ごま、油	○牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、米みそ（淡色辛みそ）、○しらす干し、○牛乳	パイン缶、とうもろこし、もやし、きゅうり、トマト、ねぎ、にんじん、にら、しょうが、○焼きのり	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○おにぎり（じゃこごま）
29 木	御飯、みそ汁（こまつな・あげ）、さわらの蒸しみそ焼き、きんぴらごぼう、みかん缶	○さつまいも、米、○砂糖、○油、砂糖、米粉、○ごま、ごま油	○牛乳、さわら、米みそ（甘みそ）、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ、○牛乳	みかん缶、もやし、にんじん、ごぼう、たまねぎ、こまつな、いんげん、しょうが	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○大学芋
30 金	御飯、みそ汁（さといも・わかめ）、肉豆腐、ほうれん草のナムル	七分つき米、さといも、○小麦粉、○油、○砂糖、砂糖、ごま油	○牛乳、焼き豆腐、豚肉（肩ロース）、米みそ（淡色辛みそ）、○牛乳	もやし、○バナナ、たまねぎ、ほうれん草、ねぎ、にんじん、えのきたけ、切り干しいんげん、カットわかめ	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○バナナケーキ
31 土	ピラフ（チキンコンソメ）、コーンスープ（豆乳）、ポイルブロッコリー、バナナ	七分つき米	○牛乳、○ヨーグルト(加糖)、豆乳、鶏ひき肉、○牛乳	バナナ、クリームコーン缶、ブロッコリー、たまねぎ、コーン缶、にんじん	◎麦茶、◎牛乳、◎乳児室午前おやつ、○牛乳、○ヨーグルト○ビスケットorせんべい