

12月の保健行事予定

9日(月)●身体測定
11日(水)●乳児健診(0歳)
●健康診断(4歳)

※他のクラスのお子さんにも気になることや
園医に相談がある場合には、当日一緒に
診てもらえますので前日までにお知らせ
ください。

伝染性紅斑（りんご病）が東京都で6年ぶりの
流行です！ 95%が9歳以下の罹患

伝染性紅斑（りんご病）とは…
症状：発熱・倦怠感・頭痛・筋肉痛などの軽微な症状が
出た後に、両側ほほ、四肢に網目状の発疹が出る。
感染経路：飛沫感染

妊婦さんが感染すると赤ちゃんに影響を及ぼすことがある
そうなので、感染対策をしっかりしましょう。

手洗い・うがいなどの
基本的な感染対策を
徹底しましょう。

めろんぐみ・ぶどうぐみ・いちごぐみ対象
＜咳エチケットについて＞

先日、アプリでもお知らせしましたが、
咳がひどい時はおうちからマスクをして
登園をして下さい。記名を忘れずに願
いします。予備をかばんに入れて頂け
るとありがたいです。活動内容によって保
育士の判断ではずさせて頂きます。

②咳エチケット



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でおさえる

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでよろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

ももぐみ・ばななぐみ・みかんぐみの乳児
クラスは、安全のため園でのマスクの着用
はできません。登園時にしていたマスクは、
園に着いたら外して頂くようお願いします。

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う

2 ゴムひもを
耳にかける

3 隙間がないよう
鼻まで覆う

・マスクを着用します。
・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
・周囲の人からなるべく離れます。

11月10日は良いトイレの日

良いトイレの日にちなんで、全クラスに
うんちの健康教育を行いました。うんち
にはいろんな形があり、毎日違うものが
出てくることを伝えました。今年は、
「いーちゃんの3つのやくそく」という
パネルシアターを用いて指導を行いま
した。どのクラスも一生懸命参加してく
れました。

いーちゃんの3つのやくそく



＜良いうんちがでる3つの約束＞

- ①好き嫌いせず、なんでもよく噛んで食
べること
- ②からだを動かしてたくさん遊ぶこと
- ③うんちが出そうになったらすぐにトイレ
に行くこと

毎日、うんちをすることはとても大切なことです。是非、おうちでもお子さんが今日はどんな
うんちをしているか気にかけてあげて下さい。