ほけんだより　1月号

2025年1月6日
いちご保育園
看護師　佐々木

あけましておめでとうございます。

新しい1年が始まりました。今年も元気に過ごすために、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきましょう。

1月の保健行事予定

14日(火)●身体側定

15日(水)●乳児健診(0歳)

●健康診断(5歳)

※他のクラスのお子さんも気になることや　園医に相談がある場合には、当日一緒に診てもらえますので前日までにお知らせください。

インフルエンザが流行期に入っています

12月中旬ごろより、市内でも感染者が増えているようです。インフルエンザは、熱の出始めは体内のウイルス量が少ない為、検査をして陽性でも陰性になってしまうことが多いです。お医者さんと相談して、熱が出て12時間から24時間ほど経過してから検査を受けるようにしましょう。

＜登園基準＞

発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過するまで

快復後登園時に保護者記入の「登園届」が必要です。

感染性胃腸炎が流行する時期です

感染性胃腸炎とは主にアデノウイルス、ノロウイルス、ロタウイルス、サポウイルスなどが原因で発症します。主な症状は腹痛・下痢、嘔吐、発熱(発熱しない場合もあり)です。これらの胃腸炎は、症状のある期間が比較的短く、また、ウイルスの種類によって異なる治療が行われることも通常はないため、ウイルス検査を行うことなく、流行状況や症状から「感染性胃腸炎」として診断されることがあります。園の登園基準は、「嘔吐・下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれること」です。下記の対策はノロウイルス以外にも適応しますので、ご参考下さい。