

# ほけんだより 4月号

2026年4月  
いちご保育園  
看護師 佐々木

ご入園、ご進級おめでとうございます。いよいよ新しい保育園生活が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、「ほけんだより」を毎月発行いたします。大切なことが書いてありますので読んでください。どうぞ宜しくお願いいたします。

## 4月のほけん行事予定

### 13日(月) ●身体測定

肌着とオムツ又はパンツで測定します。正しい身長が測れないため、この日は頭の真上で髪を結ばないでください。

### 15日(水) ●乳児健診(0歳クラス)、内科健診(1歳クラス)

※他クラスのお子さんでも気になることや園医に相談がある場合には、当日一緒に診てもらえますので前日までにお知らせください。

### 歯科健診の日程が決まりました。(年2回)

前期:6月11日(木) 後期:11月12日(木)

## 身体測定・健診結果については、CCSアプリ内でのお知らせをしています。

### ◆身体測定確認方法

- ①ログイン後、左上の三本線メニューボタン「≡」をタップします。
- ②「身長・体重」欄をタップすると今までの記録が確認できます。
- ③実施日をタップすると、身長・体重欄が表示されます。

### ◆健診結果確認方法

健診月に身体測定項目の下の備考欄に記載します。

測定・健診後に更新を行いますのでご確認をお願いします。

### ◆測定・健診日にお休みのお子さんについて・・・

身体測定→翌日登園以降、時間のある時に個別に測定します。  
内科健診→翌月の健診日に行います。  
歯科健診→園医歯科に後日個別に受診して頂きます。



## 登園前の体調チェックをお願いします!!

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。少しいつもの様子と違うと感じた時は登園時に職員へお伝えください。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？
- どこかにぶついたり出血があったりしませんか？



### ●こんな時は登園を控えご家庭で様子を見ましょう

- \*朝の体温が37.5℃以上あるとき
- \*24時間以内に38℃以上の熱が出ていたとき
- \*24時間以内に解熱剤やけいれん止めを使用したとき（解熱剤を使用している登園はお断りしています。）
- \*夜、目覚めるほどの咳がでて寝不足のとき、ゼイゼイして息苦しいとき
- \*複数回の下痢や嘔吐があるとき

●ご自宅でお薬を飲んでいる場合、体にお薬をぬっている場合には、登園時に職員へお伝え、**薬剤説明書のご提出**をお願いします。お子さまの体調を把握するため、万が一保育園で病院受診した際に使用中のお薬を医療機関に正確に伝えるためです。

●ホクナリンテープを貼って登園する際は、必ずテープに**名前・日付**を記入し、受け入れ時に職員と一緒に**貼ってある場所を確認**してください。保育中にはがれてしまった場合の貼り直しはしません。

●お子様や同居のご家族の方で体調不良等で受診した場合は症状や診断名等お知らせください。

●週に1度は必ず手と足の爪切りをお願いします。爪が長いと本人だけでなく他のお子さんにも傷つけてしまうことがあります。

## 戸外保育での虫よけについて

園では、蚊よけ対策として生後6ヵ月以上のお子さんに「スキンバープミスト フマキラー(株)」を使用しています。虫がはじめて次第使用しますので、肌に合わない等ありましたら早めにお申し出ください。近年、虫が活発に活動している時期が長く、昨年は4月後半から10月まで虫よけを使用していました。

ご自宅から薄手の長袖や長ズボン、蚊よけのウエアの持参も可能です。(暑くならず活動の妨げにならないものにしてください。)  
※散歩前にお着替えをしますので、持参の場合には職員にお声がけください。

また、園では刺された後に薬はぬれませんので、腫れやすい場合はご自宅で薬をぬるなど早めに処置をお願いします。貼るタイプの虫よけや、かゆみ止めパッチ等は乳児の誤飲防止のため園内での使用を禁止としています。(登園時気をつけてください。)

\*園の敷地にある雨水マスには蚊の卵(ボウフラ)を駆除する薬を入れています。駐輪場等で小石を投げ入れないように注意をお願いします。