ほけんだより11月号

2026年11月
いちご保育園
看護師　佐々木

11月の保健行事予定

9日(月)●身体側定
11日(水)●乳児健診(0歳)
●内科健診(3歳)
※他のクラスのお子さんも気になることや園医に相談がある場合には、当日一緒に診てもらえますので前日までにお知らせください。
12日(木)●全園児歯科健診
おうちで朝のはみがきをしてきて下さい。
※当日お休みのお子さんは、後日個別に「よりこデンタルクリニック」に受診して頂きます。

乾燥する季節になってきました

一段と寒くなり、お肌の乾燥が気になり始める時期になりました。
子どもは肌が薄く、皮膚のバリアも未熟なため乾燥肌になりやすいです。最近、園でも唇や手先のひび割れによる出血や、乾燥により皮膚の痒みがある子が多くなっていますので、皮膚の乾燥が気になるお子さんは、**朝と夜に保湿をしっかりと行なってください。**
朝は忙しいと思いますが、自分でぬれる年齢のお子さんであれば、保湿剤を準備しておいて、声かけをするのもひとつの手です。
小さいお子さんは、オムツ替えのついでにぬれるように準備しておくのもいいですね。

東京消防庁より授与式があり、みんなで参加しました



9月9日の「救急の日」にあたり、日頃から救急業務に協力していることへの感謝として、園長会が消防庁の永野救急部長より感謝状を頂きました。

いちご保育園は、職員全員が普通救命技能以上の資格を取得しています。また、園長は他者に救命講習を実施できる資格に加え、医療的ケア児コーディネーターの資格も取得しており、日頃から救命救急に関する知識や技術の向上に努めています。

こどもの薄着について

これからますます寒くなってくる時期です。日々の気温に応じて朝の子どもの服選びが難しくなってくる時期でもあります。
いちご保育園は、鉄筋コンクリートのマンションの中にあるので断熱性が良く、寒い冬でもエアコンや床暖房も使用して子どもたちに快適な室温を保てております。そのため、過度に厚いお洋服ですと汗をかいて逆に体を冷やしてしまうこともあるので、肌着(長袖は不可)の上に薄い長袖ぐらいの方がちょうど良いです。登降園の際は寒いと思いますので上着や重ね着で調整してください。服選びのポイントは、あつい裏地がついたものやフリース素材は避けることです。

みかん・めろん ぶどう・いちご　てあらい・うがい教室を行いました

今月はみかんぐみからいちごぐみへ手洗い・うがい教室を行いました。いちご保育園のみんなは手洗いがとっても上手なので、今回はうがいへ挑戦！（みかんぐみはまだ小さいので手洗いのみの指導をしています。）







ブクブクうがいとガラガラうがいがあることを話し、どちらも大切なうがいの方法であることをみんなでお勉強しました。



