



いちご新聞

2025年 上半期号

vol
7

発行・編集
特定非営利活動法人(NPO 法人)
いちごの会
東久留米市本町1-5-18-1階
Tel 042-476-4115



皆さん暑さに負けず、元気にお過ごしでしょうか？
日本各地で35℃を超える猛暑日が続出しており、ゲリラ豪雨、線状降水帯など、もはや災害級の気候などとニュースで言われているのを耳にします。
保育園にも外の活動は控えてくださとの熱中症警戒アラートが毎日のように市役所から送られてきますので、公園へ出かけることが出来ず夏の間はほとんど毎日プールや水遊びを楽しんでいます。
子どもと高齢者は「熱中症弱者」といわれていますが、皆さんもこまめな水分補給やクーラーなどの上手な使用の他、冬の足湯のように夏は手水・足水で涼をとってみてください。

先日、「こもれび」から介護老人保健施設の方へ一時入所された97歳の女性とお話をする機会がありました。大きな法人がやっている大きく立派な施設ですが、ご本人いわく「自由がない」「お散歩にも行けない」何をするにも職員の方に気を使いながら「すみません、ありがとうございます」と頭を下げなくてはうまく暮らしていけない。こんなに自由を奪われて「まるで牢屋にいる囚人のようだ」と人として自由を奪われることがどんなに辛いかを熱弁していました。私たちの「こもれび」は入居者の方が安心して自由に、そしていきいきと暮らせる住宅を営んでいるつもりですが、この方のお話を聞き改めて襟を正し、法人の掲げる「家族」という理念が達成できるようこれからも成長していきます。

いちごの会代表 高沼恵子



いちごフェス



～いちごまつり～

今年は、例年より規模を大きくした「いちごフェス」として、午前中から公園をお借りして保護者の方や地域の方、また近隣の保育園のお子さんにもご参加いただき大々的に行いました。
日ごろからダンスに親しむ子どもたち。この日もたくさん踊って、その後はゲームコーナーを回ったり、保育園手作り焼きそばや出店のパン・おにぎりなども堪能し、最後はアクトマンショーのステージも観て、帰りの子どもたちの荷物には、ゲームの景品などがたくさん。お腹も心もいっぱいの楽しい一日となりました！！

グループホームゆうゆ



～母の日イベント～

職員が手作りの布で作ったカーネーションをプレゼントしました。清瀬市内のケーキ屋さんの美味しいロールケーキを食べながら、職員が仮装をして寸劇を披露しましたが、入居者の方々からは拍手大喝采！

～ゆうゆバザー～

入居者のご家族や職員から頂いた洋服や小物をバザーで販売しました。入居者の方はお金に代わるチケットをお渡しして、久しぶりのお買い物を楽しんでいました。お洋服などは早速翌日から嬉しそうに着ていらっしゃいました。



こもれび千桜
都営新宿線岩本町駅 徒歩2分

こもれび外神田
東京メトロ銀座線 末広町駅 徒歩2分

こもれび神田明神下
東京メトロ銀座線 末広町駅 徒歩5分

こもれび東神田
都営新宿線 馬喰横山駅 徒歩5分

こもれび岩本町
都営新宿線 岩本町駅 徒歩5分

こもれび神田神保町
東京メトロ半蔵門線ほか 神保町駅 徒歩3分

こもれび神田紺屋町
JR線東京メトロ銀座線 神田駅 徒歩4分

こもれび銀座一丁目
都営浅草線ほか 東銀座駅 徒歩3分

こもれび平井
JR総武線 平井駅 徒歩2分

こもれび篠崎
都営新宿線 篠崎駅 徒歩4分

こもれび千早
東京メトロ有楽町線ほか 千川駅 徒歩8分

こもれび宮本町の家
都営三田線 板橋本町駅 徒歩7分

こもれび中野南台
東京メトロ丸ノ内線 中野富士見町駅 徒歩11分

こもれび清瀬Ⅰ / こもれび 清瀬Ⅱ
西武池袋線 秋津駅 徒歩7分

こもれび西浦和
JR武蔵野線 西浦和駅 徒歩15分

こもれび武蔵浦和
JR埼京線ほか 武蔵浦和駅 徒歩15分

都市型軽費老人ホーム こもれび夏目坂
東京メトロ東西線 早稲田駅 徒歩2分

介護のこと、子育てのこと、住宅のこと、生活の不安や心配など
お気軽にご相談ください
(秘密厳守・相談無料)



特定非営利活動法人(NPO 法人)

いちごの会

TEL 042-476-4115

～こもれび清瀬～
今年で23年目を迎えた「こもれび清瀬」、明治薬科大学の若い生徒さんの往来があったり、裏庭の「いちごファーム」に来るいちご保育園児の姿を見て入居者の方たちは「元気がもらえる！」と喜んでいます。七夕食事は保育園児たちが頑張って育てたお野菜が振舞われました！

～こもれび神田神保町～
書店や古書店が立ち並ぶ学生街から一本入ったところの「こもれび神田神保町」は建物周りに緑をたくさん植樹したお洒落なただずまい。この日は、七夕のお茶会でお茶を飲みながらの楽しいひと時でした。

～こもれび東神田～
昔は繊維街として栄えた東神田界隈、今は新しいマンションが立ち並び、お洒落なお店も多く若い人たちの街に変貌しています。そんな町に「こもれび東神田」は建っています。入居者の方々も若々しいですね！



都市型軽費老人ホーム
こもれび夏目坂



第6回 こどもまつりを開催しました

毎年恒例となったこもれび千桜ホールでの「子どもまつり」。千代田区にもこんなにたくさん子どもさんがいることに驚きです！社協さんや東松下町青年部の方たちの協力もあり、事故もなく盛況のうちに終了することができました。今年も樋口千代田区長様が来場してくださいました。暑い中ありがとうございました。

