



いちご新聞

2026年 新年号

vol
8

発行・編集

特定非営利活動法人 (NPO 法人)

いちごの会

東久留米市本町1-5-18-1階
Tel 042-476-4115



謹賀新年

「一年の計は元旦にあり」今年の年末年始のお休みは長い人で9連休、帰省、旅行、家でのんびりとした方もそれぞれ休日を満喫したことでしょう。また新たな年へ希望に満ちた計画を立てられた方もいらっしゃると思います。

昨年を振り返ると日本は、大阪・関西万博の1年でした。坂口氏がノーベル生理・医学賞、北川氏がノーベル化学賞を受賞され、野球界ではイチロー選手が米野球界殿堂入り、大谷選手が4期目のMVPをとることが出来ました。

逆に世界中で山火事や洪水が起き、日本ではクマによる獣害が深刻化するなど、映画で見た光景を上回るような災害もたくさん起きました。

良いことも悪いこともあまりにもたくさんあり、とても忙しい1年だったと思います。

私も昨年は、とても忙しく働いて・働いて・働いたので、今年は余裕をもって健康に留意しながら、一つ一つ丁寧な仕事をしていこうと思っています。

まずは昨年被災された地域の迅速な復興と今年のお正月の間の無事を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。



いちごの会代表 高沼恵子

ふれあいバザー&いちごフリーマーケット



毎年恒例のフリーマーケットには、今年は17店舗が出店しました。開始前から列ができ、2時間という短い時間に約200名の方にご来場いただきました。会場にはバラエティー豊かな品物が並び、新しい持ち主さんのもとへと引き継がれていきました。

また、いちごの会の店舗でも、こもれば入居者様からご提供いただいた品々が好評で、多くの品が新しい持ち主さんのもとへ渡りました。ご協力いただいた皆さまに、心より感謝申し上げます。

当日は、千代田区の樋口区長様もお忙しい中、会場にお立ち寄りくださいました。この場を借りて、厚く御礼申し上げます。

新年明けましておめでとうございます

今年より年賀状でのごあいさつを控え、こちらの「いちご新聞」をもって新年のごあいさつに代えさせていただきます。

本年も、皆さまが安心してお過ごしいただけるよう、職員一同、心を込めて取り組んでまいります。どうぞ本年も、いちごの会をよろしく願いいたします。

理事長 高沼 薫

今年の干支は午年で、60年に一度の丙午です。前回の丙午は1966年(昭和41年)で、その年に生まれた方は現在58~59才になります。

では一体丙午とは何なのでしょう?本来午年は馬の早さや力強さ、人間との親密さから豊作や発展の象徴とされていて、この年に生まれた人は明るく心温かく社交的な人が特徴と言われてきました。ではなぜ60年に一度の丙午は「丙午に生まれた女性は気性は強く、夫の命を縮める」などと縁起の悪い迷信があるのでしょうか。

一説によると、この迷信の由来は江戸時代までさかのぼり、ご存じかと思いますが「八百屋お七」の物語にあるようです。お七が恋に落ちた男性と会いたい一心で放火を起こし火あぶりの刑に処されたという物語から、



東久留米南沢緑地保全地域に鎮座する「南沢氷川神社」

お七が生まれた「丙午生まれの女性は気性が激しい」といわれるようになったとされています。そんな迷信から丙午の年には出産を控える現象が起き、60年前の昭和41年(1966年)の丙午には出生数が前年より25%も減少しました。

さて今年の丙午はどうでしょう。気にする若い方はいないと思いますが、多様性が叫ばれている現代では、どんな形でも個性に溢れ、希望に満ちた子どもたちがたくさん産まれてくるよう期待したいです。

こもれば千桜 都営新宿線岩本町駅 徒歩2分	こもれば外神田 東京メトロ銀座線 末広町駅 徒歩2分
こもれば神田明神下 東京メトロ銀座線 末広町駅 徒歩5分	こもれば東神田 都営新宿線 馬喰横山駅 徒歩5分
こもれば岩本町 都営新宿線 岩本町駅 徒歩5分	こもれば神田神保町 東京メトロ半蔵門線ほか 神保町駅 徒歩3分
こもれば神田紺屋町 JR線東京メトロ銀座線 神田駅 徒歩4分	こもれば銀座一丁目 都営浅草線ほか 東銀座駅 徒歩3分
こもれば平井 JR総武線 平井駅 徒歩2分	こもれば篠崎 都営新宿線 篠崎駅 徒歩4分
こもれば千早 東京メトロ有楽町線ほか 千川駅 徒歩8分	こもれば宮本町の家 都営三田線 板橋本町駅 徒歩7分
こもれば中野南台 東京メトロ丸ノ内線 中野富士見町駅 徒歩11分	こもれば清瀬Ⅰ / こもれば 清瀬Ⅱ 西武池袋線 秋津駅 徒歩7分
こもれば西浦和 JR武蔵野線 西浦和駅 徒歩15分	こもれば武蔵浦和 JR埼京線ほか 武蔵浦和駅 徒歩15分
都市型軽費老人ホーム こもれば夏目坂 東京メトロ東西線 早稲田駅 徒歩2分	

介護のこと、子育てのこと、住宅のこと、生活の不安や心配など

お気軽にご相談ください

(秘密厳守・相談無料)



特定非営利活動法人 (NPO 法人)

いちごの会

TEL 042-476-4115

グループホームゆうゆ

認知症高齢者グループホーム「ゆうゆ」にて、ご家族をお招きして芋煮会を開催しました。入居者18名とご家族をあわせ、総勢50名の方にご参加いただきました。

当日は、入居者の皆さんが作ったおいなりさんと、ゆうゆ特製の芋煮を囲み、和やかな雰囲気の中でおいしくいただきました。また、恒例の余興では、大人気の「ゆうゆのマツケンさん」が登場し、会場は大盛り上がり。笑顔と笑い声にあふれる、とても楽しい時間となりました。次回のクリスマス会も、今から楽しみです。



ケアハウス 神田紺屋町



ケアハウス神田紺屋町にて消防訓練を行いました。消火器の使い方や、AEDの使い方など、消防隊員にレクチャーしていただきました。みんな真剣な眼差し！

こもれび 夏目坂



こもれび夏目坂にて、クリスマスツリーの飾りつけを行いました。多くの方にご参加いただき、会場は終始和気あいあいとした雰囲気に包まれ、とても可愛いツリーが完成しました。

こもれび 千桜



「こもれび千桜」では、理容学校の生徒さんによる実習が行われました。今回は先生のほか、1年生の生徒さん6名が参加。カットモデルは、こもれびの入居者さまやケアハウス神田紺屋町の入居者さまで、いつも予約がいっぱいになるほど人気です。時には職員も？



HALLOWEEN

仮装のクオリティが年々上がり、今年は園長先生が白雪姫の魔法使いに変身。子どもたちも思い思いの仮装で登園し、お菓子をもらう旅を楽しんだ後、保護者に見守られながらハロウィン給食をおいしくいただきました。



～いちご保育園～



祖父母の皆さまが全国から駆けつけ、「目の中に入れても痛くない」ほどの愛情いっぱいのまなざしで、子どもたちと心温まる時間を過ごしてくださいました。



今年も小学校の体育館で開催し、年齢に合わせた競技に挑戦しました。ハイハイの子から大技を披露する年長児まで活躍し、リレーは最後まで大接戦で大声援に包まれました。

