



いちご新聞

2026年 上半期号

vol
9

発行・編集

特定非営利活動法人 (NPO 法人)

いちごの会

東久留米市本町1-5-18-1階
Tel 042-476-4115



まぶしい太陽の光が降り注ぎ、青空に力強い入道雲が湧き上がる季節となりました。

いちごの会では、小さなお子様から人生の大先輩である高齢者の皆様までが、それぞれの歩幅で毎日をござされています。一見すると異なる世代の集まりですが、私たちはそこに流れる「いのちの尊さ」や「人と人とのつながりの温かさ」に、日々大きな共通の喜びを感じております。

水遊びや夏の行事で元気いっぱいに歓声をあげる子どもたちの姿は、高齢者の皆様の心を和ませ、自然と優しい笑顔を引き出してくれます。また、人生の深みをもつ皆様の穏やかな眼差しや温かい手は、子どもたちに大きな安心感と、人を思いやる優しい心を育んでくれています。世代を超えて笑顔が交わされ、互いの存在が力になっている様子は、まさに私たちが理想とする「一つの大きな家族」の姿そのものです。

一方で、近年の夏の厳しさは体調管理への細心の注意を要します。こまめな水分補給や室温管理など、快適に夏を乗り切るための配慮を徹底してまいります。季節の移り変わりを五感で楽しみ、輝くような夏の思い出を全員で分かち合いたいと考えております。

いちごの会代表 高沼恵子



楽しい行事が目白押しの保育園。まず5月には「いちごデー」を実施しました。毎年趣向を凝らすイベントですが、今回の目玉は“タッチプール”。魚が泳ぐプールに手を入れて触ったり持ってみたりと、初めは恐る恐るだった子も次第に大胆に楽しんでいました。

7月には、近くの落合川で川下りや川辺でのすいか割りを楽しみました。暑い川辺で食べるすいかはとっても美味しかったです。

そして夏本番の8月には、日本の地域について知る「沖縄デー」を開催。事前に美ら海水族館や首里城を模した壁面を制作し、園内は沖縄ムードに。昼食は沖縄そば、おやつはサーターアンダギーでした。さらに当日はエイサーの団体が来園し、本場の踊りと太鼓の迫力を楽しんだ子どもたちでした。

東京都より「居住支援法人」に認定されました

特定非営利活動法人いちごの会は、このたび行政より「居住支援法人」として正式に認定されました。これは、住まいの問題に困る高齢者・障がい者・生活困窮者・子育て世帯などの方々を支援する法人として認められた証です。これまで「こもれび」の運営や介護事業を通じて地域を支えてきた私たちが、この認定を機にさらに大きな力でみなさまのお役に立てるようになります。今後もスタッフ一同、誇りと責任感を持って取り組んでまいります。

新たに始める 様々なサービス

- 住まいの相談・紹介
- 生活支援（外出・買い物同行）
- お家の売却や有効活用
- 24時間見守りサービス
- 葬送支援・死後事務
- お引越し・残置物の処分
- 家賃債務保証・身元保証
- 成年後見事業

「住まいの入口から看取りの後まで」、一つの法人が一貫して支える体制を目指します。

「酷暑」と熱中症にご注意を！

夏も本番を迎え暑い日が続いていますが、皆さま如何お過ごしでしょうか。最近、ニュースなどで「酷暑日」という名前を耳にします。年々夏の気温が上昇していくなかで、今年から新たに決まった予報用語だそうです。

夏の予報用語

夏 日：最高気温が25° 以上
 真夏日：最高気温が30° 以上
 猛暑日：最高気温が35° 以上
 酷暑日：最高気温が40° 以上
 熱帯夜：最低気温が25° 以上の夜間



当然ですが、酷暑日だけでなく夏日にも熱帯夜にも熱中症になる危険があります。そもそも「熱中症」とは体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされ発症する障害のことで、時に死にいたる可能性がある病態のため予防や対処が必要です。特に高齢者・乳幼児・持病のある人は熱中症になりやすい「熱中症弱者」と呼ばれており、特段の注意が必要です。

消防庁の調査によると、意外なことに熱中症は屋内での発生が半数以上を占めているようです。昔と違って自然の風や日陰では乗り切れない暑さになることも増えてきました。油断せずに万全の対策をとって、夏を乗り切りましょう！

熱中症予防の一例

屋内では夜間を含めエアコン等で涼しい環境で過ごす
 こまめな休憩や水分・塩分の補給をする
 冷凍庫にはアイスパック（保冷剤）を冷やしておき、体温が上がった時に脇の下・首元・の大きな血管が通っているところに当てて冷やす

こもれび清瀬Ⅰ / こもれび 清瀬Ⅱ
西池袋線 秋津駅 徒歩7分

こもれび西浦和
JR武蔵野線 西浦和駅 徒歩15分

こもれび中野南台
東京メトロ丸ノ内線 中野富士見町駅 徒歩11分

こもれび武蔵浦和
JR埼京線・武蔵野線 武蔵浦和駅 徒歩15分

こもれび神田神保町
東京メトロ半蔵門線ほか 神保町駅 徒歩3分

こもれび宮本町の家
都営三田線 板橋本町駅 徒歩7分

こもれび外神田
東京メトロ銀座線 末広町駅 徒歩2分

こもれび東神田
都営新宿線 馬喰横山駅 徒歩5分

こもれび神田明神下
東京メトロ銀座線 末広町駅 徒歩5分

こもれび千早
東京メトロ有楽町線ほか 千川駅 徒歩8分

こもれび神田紺屋町
JR線東京メトロ銀座線 神田駅 徒歩4分

こもれび篠崎
都営新宿線 篠崎駅 徒歩4分

こもれび岩本町
都営新宿線 岩本町駅 徒歩5分

こもれび銀座一丁目
都営浅草線ほか 東銀座駅 徒歩3分

こもれび平井
JR総武線 平井駅 徒歩2分

こもれび千桜
都営新宿線岩本町駅 徒歩2分

都市型軽費老人ホーム こもれび夏目坂
東京メトロ東西線 早稲田駅 徒歩2分

介護のこと、子育てのこと、住宅のこと、生活の不安や心配など

お気軽にご相談ください

（秘密厳守・相談無料）



特定非営利活動法人 (NPO 法人)

いちごの会

TEL 042-476-4115

こもれび清瀬



ボランティアの方による「コカリナ」演奏会を行いました。コカリナは、ハンガリーで使われていた桜の木製の笛・オカリナを、日本人の木工家が木材を使って改良した楽器だそうです。やわらかな音色が会場に広がり、入居者の皆さんも静かに耳を傾け、うっとりとした表情で演奏を楽しんでいました。

こもれび神田神保町



お元気で外出する方が多い中、久しぶりに顔を合わせた皆さんがお話で盛り上がっていました。食卓を囲みながら笑顔で近況を交わす様子が印象的でした。

こもれび千早



皆さんで作った七夕飾りを前に、にぎやかに記念写真を撮りました。食後のゲーム也大いに盛り上がり、笑顔がたくさん見られました。次はクリスマス会も楽しみです。



グループホームゆうゆ



母の日には、スタッフが作った美味しいデザートをいただきながら、みんなで「母の日クイズ」で大盛り上がり！当たった人も外れた人も笑顔が絶えず、楽しいひと時を過ごしました。



楽しみにしている「外食デイ」。市内をドライブしたあと、お店でそれぞれ好きな和食を味わいました。「美味しいね」と会話が弾み、皆さん笑顔で舌鼓をうっていました。

第7回 こどもまつりを開催しました

今年も千桜ホール恒例の「こどもまつり」を開催しました。今年はあいにくの雨天でしたが、500人近くの参加者があり、大盛況のなか子どもたちは縁日を楽しみ、笑顔いっぱいの時間となりました。保護者の方から「毎年楽しみにしています！」と声をかけていただき、来年も頑張ろうという気持ちになりました。



明治安田生命さんもブースを出してくれました



近所の方や学生さんもボランティアでお手伝いをしてくれました！



大好評の射的！手をいっぱいのはして景品をゲット！

